

PRIRUČNIK

ZA POSTAVLJANJE
VELIKIH CILJEVA
U ŽIVOTU I BIZNISU

Autor: Nikola Bogojević

NB

www.nikolabogojevic.com

Uvod	5
Gde si sada?	7
<i>Gde si trenutno i kako si došao/la tu gde jesi? Ovde se osvrćemo na iskustva koja su nas oblikovala i vežbamo iskren pogled u sadašnji trenutak kao osnovu za dalji rast.</i>	
Transformacija	17
<i>Ovaj deo priručnika govori o transformaciji, a ne samo čitanje i teoretisanje. Naša priča počinje tek kad odlučimo da radimo na njoj, jer samo sa akcijom dolazi promena.</i>	
Dva tipa osoba u odnosu na promenu	23
<i>Neki ljudi se lako prilagođavaju, dok drugima prija struktura i plan. Prepoznaćeš svoj pristup prema promenama i naučiti kako da svoj "karater" iskoristiš kao prednost na putu do ciljeva.</i>	
Šta je zapravo cilj?	27
<i>Ciljevi su više od krajnjih tačaka, oni su alat za rast i putovanje do verzije sebe koja zna šta želi! Cilj ovog dela priručnika je da ciljeve definišeš jasno - kao putokaz za život koji zaista želiš.</i>	
Obrasci i uverenja	31
<i>Mnogo toga što radimo dolazi iz nesvesnih obrazaca i uverenja koja nam ne koriste. U ovom delu ćeš uz pomoć različitih pitanja da dođeš do onih obrazaca koji te usporavaju, kako bi ih zamenio sa onima koji te pokreću.</i>	
Ponašanja i navike	41
<i>Male navike čine velike promene. Ovaj deo priručnika ti pomaže da analiziraš svoje navike i nekorisne zameniš sa onima koje te podržavaju.</i>	
Konflikt sa sobom	47
<i>Često nas unutrašnji konflikti drže u mestu. Ovde radimo na tome da oslobodimo energiju koju trošimo na unutrašnje borbe i da je preusmerimo ka svojim ciljevima.</i>	
Vežba za samokoučing	49
<i>Postati sopstveni kouč daje moć da prepoznamo i rešimo svoje izazove. Ove vežbe su tu da te podstaknu na razmišljanje i pomognu ti da probleme posmatraš iz ugla rešenja.</i>	
Metodologija za postavljanje ciljeva	57
<i>Jasni ciljevi su oni koji nam daju snagu da istrajemo. U ovom poglavlju priručnik te vodi kroz konkretne korake za definisanje velikih ciljeva koji će te motivisati i održati fokusiranim.</i>	
Vizualizacija	77
<i>Snovi postaju stvarni kada ih jasno zamislimo. Vizualizacija je alat za povezivanje sa svojim ciljem i životom koji želite, a u ovom praktičnom delu dodatno ćeš se povezati sa svojim velikim ciljem.</i>	
SWOT analiza	83
<i>Ova vežba će ti pomoći da sagledaš svoje snage, slabosti, prilike i pretnje. Upoznaćeš se sa sobom iz više uglova i stvoriti plan koji vodi ka ostvarenju vaših ciljeva.</i>	
Zaključak	88

Ovaj priručnik je kreiran da te vodi kroz proces transformacije. Svaka stranica je tu da ti pomogne da dođeš do odgovora na pitanja: *Ko si ti? Šta želiš, a šta možeš? Šta da radiš sa preprekama do cilja? Čiju ideju života živiš? Koji je tvoj cilj? Kako da dođeš do njega?* I još po neko...

Dobra vest je - moći ćeš da promeniš život.

Loša vest je - nećeš moći ništa da promeniš.

Razlika je u tome da li samo **čitaš ili primenjuješ** pročitano.

Da bi došlo do promene - potrebno je da aktivno učestvuješ u sopstvenoj transformaciji.

Znam šta ti govorim - i dobru i lošu stranu priče sam proživeo.

Kupovao sam različite knjige, obuke, kurseve, priručnike i slične materijale. Sve su bile dobre i kvalitetne po svojoj sadržini i metodologiji, ali promene sam doživljavao samo onda kada sam imao kontinuitet i fokus na aktivnosti i akcije koje je trebalo primeniti da bi se transformacija dogodila.

1.11.2024. godine

Sa verom u bolje danas i najbolje sutra,

Nikola Bogojević



Kako bi lakše koristio/la priručnik, uvek možeš da mi pišeš skeniranjem ovog QR koda i postaviš pitanje.

